Dobřanské listy

Měsíčník pro Dobřany, Šlovice, Vodní Újezd a okolí

17. března 2020 • 8:00 • www.dobrany.cz

zvláštní vydání II

O zásoby potravin se opravdu bát nemusíme

(sob) Leckdo má strach, že v nouzovém stavu dojde jídlo. Nakoukli jsme do velkoskladu Penny, abychom zjistili, jaká je realita. Sklad praská ve švech, snímky dokazují, že přinejmenším pivaři neuschnou žízní. Ale dle vedoucího je dostatek veškerého zboží, takže není třeba trpět obavami.

Zahájení rozvozu obědů je v plném proudu

Pro omezení pohybu seniorů po městě v rámci celostátní karantény je od 17. 3. zřízena nová služba rozvozu jídel ze školní jídelny, která je určena pro osoby starší 60 let, popřípadě lidí v karanténě. Oběd na následující den je možné objednat v době 8 – 12 hod. na tel. č. 739 590 003.

Strava bude hrazena běžným způsobem, až to situace dovolí. Cena za jeden oběd činí 63 Kč, dovezení je ZDARMA.

Je možné objednat jídlo k obědu, ale i další, které bude šokově zchlazeno a vydrží v lednici až 4 dny. Jídla se budou rozvážet od 10.30 hod. každý všední den. V nabídce bude jedna varianta jídla. Změna jídelníčku vyhrazena (dle dodávek surovin).

Gabriela Klinkovská, koordinátorka objednávek rozvozu

Pracujeme i za zavřenými dveřmi

Přestože jsme na základě vládního nařízení nuceni pracovat v omezeném režimu, snažíme se stále podávat co nejpřesnější a zejména aktuální informace. Pondělní dopoledne bylo plné telefonování s lékaři a lékařkami, kteří provozují své ordinace v Dobřanech. I když většinu z nich neznám osobně a k lékařům chodím jen výjimečně, telefonická komunikace se všemi byla velmi příjemná, vstřícná a jasná. Některé ordinace svůj provoz omezily, upravily režim v čekárnách apod., jiné se snaží i nadále pracovat podle běžných ordinačních hodin. Veskrze lze však všem případným pacientům doporučit předem si do té či oné ordinace zavolat a svou návštěvu u lékaře zkonzultovat. Děkuji lékařkám, lékařům i zdravotnickému personálu za jejich ochotu a čas. Níže je přiložen aktualizovaný přehled ordinačních hodin jednotlivých lékařských ordinací.

Zuzana Peksová, MKS Dobřany

Na obhajobu kázně a roušek

Prý bych měl uplatnit tíhu autority svého úřadu ve věci ohleduplného chování ve veřejném prostoru. Chápu, že někomu přijde všechno současné dění jako „bláznění kvůli chřipce“. Možná je, možná není, to teď není podstatné. Součástí lidství je i respekt k tomu, že leckdo kolem cítí strach. Někdy mám pocit, že většina lidí stojí ve věci tohoto koronaviru na názorových pólech, jedni se ohromně bojí, druzí se náramně baví tím, jak opatření obcházejí. Kdo z nich by měl ustoupit?

Pokud už jsem byl vyzván k rozhodnutí, pak jsou to ti druzí. Strach je silná emoce a toho, kdo je jí uchvácen, žádná legrácka neosvěží. Strach může vést ke zbytečné psychické i fyzické újmě. Legrace je oproti tomu lehká věc, které neublíží velkorysost a respekt k opačnému názoru.

Neposmívejme se proto nikomu, kdo nepodá ruku, kdo nevstoupí do přeplněného prostoru, kdo nosí roušku. Nechce nikomu ublížit, chce udělat vše pro to, aby přežil, většinou cítí velkou odpovědnost za své blízké, které nechce nechat na světě bez pomoci. To, že si třeba ze studu nevezme roušku, ho může trýznit.

Neposmívat se nestačí, je třeba poslušně respektovat všechna pravidla a omezení bez ohledu na to, co si o nich myslíte. Všechny ty zákazy nejsou projev tyranie, nejsou časově neomezené, není důvod se proti nim bouřit. Velkoryse bychom měli přejít i to, že nás pro jejich dodržování nedokázala naše vláda nadchnout, povzbudit nás v tom, nebo o to alespoň slušně požádat.

Kdo má na to, aby se vysmíval smrtelné chorobě, byl nad věcí, měl by mít na to, aby jen ze solidarity také oblékl roušku, netísnil se v osmi v malém krámku, držel si odstup. Jen tak je to vtipný světák. Pokud potřebuje dávat okatě najevo, že jde proti proudu, je jen bezohledný křupan.

Součástí odpovědnosti je i to, že zvážíme, zda jít na poštu či na úřady s věcmi, které rozhodně počkají. Spousta lidí pojala volno jako možnost oběhat si to, na co si obvykle nenajdou čas, protože to není až tak důležité.

Je správný čas odhodit pýchu a přejít na soucit, díky tomu se všichni budeme mít čemu smát od srdce, až tato svízel přejde.

Město jde příkladem a nasazuje všechny síly k tomu, abychom zabránili zbytečným cestám zejména starších lidí po městě. Jsou nejohroženější skupinou a je nutné jim pomoci, také se nám ozvali dobrovolníci a šijí roušky, o tom všem se dočtete v dalších článcích.

Vtip, důvtip, dobrá vůle, toho je teď třeba. Výsměch, povýšenectví a hádání se nehodí nikdy, ale teď 100x víc ne!

Článek vznikl na základě podnětu zastupitelky Bohumily Nekolové, která v současné době pomáhá jako dobrovolník.

Martin Sobotka, starosta

Můjobchod

Stromořadí 783/784, Dobřany

Objednávky a ceny možné
na tel.: 731 469 885
nebo 603 142 341
pondělí–pátek 8:00–12:00

Minimální objednávka je 200 Kč.

Nabízíme rozvoz potravin:
- denně čerstvé a rozpečené pečivo (rohlíky, kaiserky, bagety, sladké pečivo)
- balené uzeniny a sýry, mléčné výrobky
- čerstvé ovoce a zelenina
- koloniál
- nealko a alko nápoje
- drogerie

V neděli v podvečer zasedala Rada města Dobřany na níž byli přizváni zástupci dalších složek. Starosta na tomto jednání rozhodl o jmenování členů krizového štábu.

Rozhodnutí starosty ze dne 15.03.2020 o jmenování krizového štábu města Dobřany z důvodu nouzového stavu v ČR

Dle § 21, odst. 2 písm. a) zákona 240/2000 Sb. (zákon o krizovém řízení) starosta města Dobřany zřizuje krizový štáb v tomto složení:

Bc. Martin Sobotka – předseda

Ing. Lenka Tomanová – místopředseda, organizace dobrovolnické pomoci, koordinace aktivit pečovatelské služby

Ing. Petr Brandl – tajemník MěÚ Dobřany – organizační záležitosti, vydávání průkazů

Členové:

Jaroslava Umnerová – informování občanů

Jan Vozár – koordinace činnosti škol

Ing. David Šefl – IT zabezpečení

Michal Trdlička – organizační zajištění pro občany Šlovic a Vodního Újezda

Mgr. Michal Balvín - plní své úkoly z titulu své profese velitele jednotky JSDH Šlovice

Bc. Michal Pokorný – organizační zajištění rozvozu teplých jídel a nákupů v Dobřanech nad rámec kapacit pečovatelské služby

Ing. Milan Dvořák, DiS. – plní své úkoly z titulu své profese velitele jednotky JSDH Dobřany

npor. Mgr. Zdeněk Kratochvíl, MBA – plní své úkoly z titulu své profese vedoucího PČR - Obvodního oddělení Dobřany

Michaela Benediktyová – organizace finančních záležitostí spojených s krizovými opatřeními

Bc. Martin Sobotka

starosta města Dobřany

MĚSTO DOBŘANY
334 41 Dobřany

Oznámení

Vzhledem k nouzovému stavu v celé ČR a k velmi nízkému počtu docházejících dětí se provoz budovy MŠ Stromořadí přesouvá od 17. 3. 2020 do odvolání na pracoviště Mateřské školy Dobřany v ulici Loudů 850.

Provoz MŠ zůstává nezměněn – od 6.00 do 16.00 hod.

Jana Kleisnerová, ředitelka MŠ Dobřany

Co se změnilo po zpřísnění nouzového stavu?

Vzhledem k tomu, že opatření vlády ČR se od doby vyhlášení stavu nouze zpřísňují, jsem na neděli svolal jednání městské rady, rozšířené o vedoucí klíčových složek města. Z nich jsme na místě zřídili v souladu se zákonem jako svůj pracovní orgán krizový štáb města. Na místě jsme jej doplnili ještě o zástupce finančního odboru, neboť bude nutné i v nouzi udržet řád při vynakládání finančních prostředků. Na krizová opatření disponujeme částkou jednoho milionu Kč, což by měla být více než dostatečná suma.

Zřízením štábu se mění kontaktní osoba pro zájemce o dobrovolnickou činnost, nově je jí místostarostka Lenka Tomanová (tomanova@dobrany.cz – 606 734 479).

Zároveň jsem s účinností od 16. 3. do odvolání stanovil, že pro osoby nad 60 let je nyní služba rozvozu obědů a zajištění nákupu zdarma. Týká se stávajících klientů pečovatelské služby a pak těch osob, pro které se rozhodneme s přihlédnutím k situaci tuto službu zajistit mimo smlouvy o poskytování pečovatelské služby. Jednali jsme i o tom, jak tuto službu učinit co nejhygieničtější a tím i nejbezpečnější. Zároveň jsme zařizovali speciální telefonní linky pro objednání těchto služeb. Pro jistotu dodávám, že zdarma je dovoz jídla či nákupu, nikoliv samotná cena jídla či nákupu. Také upozorňujeme na možnost přiobjednat si ve školní jídelně jídlo navíc tak, aby byla zajištěna pro zájemce i teplá večeře.

Jelikož je nutné, aby se naši zaměstnanci a dobrovolníci mohli pohybovat po městě nerušeně, konzultovali jsme s policií podobu označení osob, které zajišťují nouzový chod města (viz foto). Pro případ, že by byla pochybnost, jsou naši pracovníci ještě vybaveni průkazem s mým podpisem a razítkem úřadu.

Zástupci složek IZS také apelovali na to, abychom upozornili, že nouzový stav znamená i daleko tvrdší trestní sazby některých zákonem vyjmenovaných trestných činů (např. přečin krádež, přečin podvod atd.), které většinou lidé v některých případech považují za málo nebezpečné. Připomenout je třeba i fakt, že samotné šíření nakažlivé nemoci je úmyslným trestným činem s nezanedbatelnou sazbou, kdy i onemocnění nazvané COVID-19 je zahrnuto do seznamu nakažlivých nemocí.

Doufáme, že poslední odstavec byl zbytečný, že se všichni svorně pokusíme zabránit šíření nákazy a zůstat přitom lidmi. Na místě není ani panika, ani lehkomyslnost, obojí se totiž vymyká z kategorie zdravý selský rozum. A právě toho je teď nejvíce třeba.

Martin Sobotka, starosta

KARANTÉNA V ČR

Omezení pohybu osob
od 16. 3. 2020, 00:00 hodin

JE POVOLENO

- Cestovat do práce.
- Cestovat do zdravotnických zařízení.
- Nakupovat nezbytné potřeby.
- Navštěvovat rodinu.
- Vykonávat nezbytné úřední záležitosti.
- Obstarávat rozvážkovou službu.
- Pohybovat se v přírodě nebo parcích.
- Odstup mezi lidmi má být min. 2 metry.

Dobřany
www.dobrany.cz

Dobrovolnictví

Velice si vážíme lidí, kteří nabídli v rámci svých možností pomoc. K poledni 16. 3. jich bylo 12. V současné době jsou aktivní ti, kteří umí šít látkové roušky. V rámci dobrovolnictví je také budeme svážet na jedno místo, odkud budou dále distribuovány těm, kteří jsou ve styku s veřejností a nemají je k dispozici.

Pokud se chcete jakkoliv zapojit, je možné se přihlásit na tomanova@dobrany.cz či zavolat na 606 734 479. Budete zaevidováni, a jakmile vznikne potřeba, budete povoláni.

Děkuji.

Lenka Tomanová, koordinátor dobrovolnické pomoci

ČEVAK

Společnost ČEVAK, a. s., jako provozovatel vodovodů a kanalizací bedlivě sleduje a vyhodnocuje informace o šíření a způsobech přenosu koronavirové infekce způsobující nemoc COVID-19. Na základě informací Světové zdravotnické organizace, Státního zdravotního ústavu, hygienických stanic a dalších institucí vás chceme ujistit, že **pitná voda dodávaná námi provozovaným vodovodem je v pořádku a lze ji používat bez jakýchkoliv omezení.**

S ohledem na potenciální možnost výskytu koronaviru ve vodě odpadní je nezbytně nutné striktně dodržovat doporučená hygienická opatření a minimalizovat možnost lidského kontaktu s odpadní vodou. To se týká i našich zaměstnanců, kteří omezí činnosti prováděné na kanalizacích a čistírnách odpadních vod na nezbytné minimum.

Rozhodli jsme se současně, při respektování nařízení a doporučení vlády České republiky, přijmout opatření minimalizující kontakt našich zaměstnanců s třetími osobami i navzájem. Z tohoto důvodu je do objektů společnosti zakázán vstup nepovolaným osobám, výrazně omezena je činnost zákaznických center, přerušena je možnost hotovostních plateb na pokladnách. Řada našich zaměstnanců pracuje mimo své stálé pracoviště. Podrobnější informace jsou uvedeny na našich webových stránkách.

S ohledem na přijatá opatření si dovolujeme požádat naše zákazníky, aby řešili pouze neodkladné záležitosti a pomohli nám tím zajistit bezpečné dodávky pitné vody a bezproblémové odvádění odpadních vod i v následujícím období.

Dne 16. 3. 2020
Vedení společnosti ČEVAK, a. s.

(red) Vedení města také vzneslo k vedení ČEVAK dotaz ohledně dostupnosti skladových zásob náhradních dílů v době nouzového stavu a odpověď byla uklidňující.

UZAVÍRKY a OMEZENÍ

- Základní škola vč. tělocvičen je do odvolání uzavřena, žáci budou dostávat práci elektronicky, více informací na webu školy www.zsdobrany.cz.
- Základní umělecká škola J. S. Bacha Dobřany je uzavřena, www.zus-dobrany.cz.
- Pobočka Univerzity 3. věku Dobřany je do odvolání uzavřena
- Mateřská škola Dobřany – provoz omezen na menší kolektivy (v provozu budova Loudů) www.msloudu.dobrany.cz
- Městská knihovna Dobřany je do odvolání uzavřena, výpůjčky jsou automaticky prodlouženy, www.dobrany.cz/kultura-vzdelani-sport/knihovna/mestska-knihovna-1/
- Sportovní hala pod nádražím, hokejbalové hřiště, tenisová hala, všechna venkovní multifunkční hřiště, dětská hřiště i atletický ovál jsou do odvolání uzavřeny.
- Školní jídelna je v omezeném provozu – výdej a zajištění rozvozu obědů seniorům, objednávky na tel. 739 590 003.
- Budova Městského úřadu je otevřena pouze v pondělí od 8:00–11:00 a ve středu od 14:00–17:00, vstup z náměstí T. G. M. 2, naléhavé požadavky budou vyřizovány v běžnou pracovní dobu, ale pouze na základě telefonického objednání. www.dobrany.cz/mestsky-urad/kontakty
- Městské kulturní středisko je v omezeném provozu – kino Káčko, galerie a informační centrum zavřeno, www.kacko.cz
- Ordinace lékařů fungují v omezeném provozu – je doporučen tel. kontakt před návštěvou.
- Lékárny fungují v omezeném provozu.
- Bohoslužby římskokatolické farnosti Plzeň-Litice, Dobřany, Merklín jsou zrušeny. www.koinonia.cz
- V bytových domech DPS Loudů a Harmonie platí zákaz návštěv.
- Do odvolání je přerušen provoz sběrného dvora v Dobřanech.

RUŠÍ SE

- Všechny plánované veřejné a kulturní akce do odvolání

JE NAŘÍZENO

- Od pondělí 16. března 2020 od 00:00 hod. do dne 24. března 2020 do 6:00 se zakazuje volný pohyb osob na území celé České republiky s výjimkou cest do zaměstnání, nezbytných návštěv za rodinou, cest nezbytně nutných k obstarávání základních životních potřeb, cest nezbytně nutných k zajištění potřeb a služeb podle písmene c) pro jinou osobu (např. dobrovolnictví, sousedská výpomoc), cest do zdravotnických zařízení a zařízení sociálních služeb, cest souvisejících s výkonem povolání nebo činnostmi sloužícími k zajištění bezpečnosti, vnitřního pořádku a řešení krizové situace, ochrany zdraví, poskytování zdravotní nebo sociální péče, včetně dobrovolnické činnosti, individuální duchovní péče a služby, veřejné hromadné dopravy a další infrastruktury, služeb pro obyvatele, včetně zásobování a rozvážkové služby, veterinární péče, pobytu v přírodě a parcích, cest do místa bydliště a pohřbů
- Od pondělí 16. března 2020 od 00.00 hod. do dne 24. března 2020 do 6.00 se nařizuje osobám pobývajícím na území České republiky omezit pohyb na veřejných místech a omezit kontakt s jinými osobami
- Od soboty 14. března 2020 od 6.00 hodin do 24. března 2020 do 6.00 hodin se uzavírají veškeré obchody s výjimkou prodejen potravin, hygienického a drogistického zboží, lékáren a výdejen zdravotnických prostředků, paliv a pohonných hmot, brýlí a kontaktních čoček, výpočetní a telekomunikační techniky, spotřební elektroniky a výrobků pro domácnosti, tabákových výrobků, malých domácích zvířat, krmiva a dalších potřeb pro zvířata, novin a časopisů, služeb prádelen a čistíren a prodeje přes internet a dalšími vzdálenými prostředky.
- Ve stejném období je platný zákaz přítomnosti veřejnosti v restauracích a provozovnách stravovacích služeb.
- zákaz konání všech kulturních, sportovních i společenských akcí pro více než 30 osob (veřejných i soukromých) – doporučujeme nekonat ani akce pro menší počet osob!
- povinný pobyt v karanténě v případě návratu z rizikových oblastí (rady pro domácí karanténu)

DOPORUČUJEME

- Co nejvíce omezit veřejné aktivity, dbát na prevenci a hygienu, zachovat klid, pomáhat potřebným a sledovat aktuální dění www.vlada.cz

RADNICE NABÍZÍ

- Jakoukoli další pomoc potřebným dle aktuálních požadavků (komunikace s lékaři, nákupy přes internet, pomoc v tísni atd.) tel. 733 636 060 PO–PÁ 7:00–18:00
- Nákupy seniorům z Dobřan, Šlovic a Vodního Újezdu nad 60 let max. 2x týdně na rodinu, objednávky a informace na tel. 721 506 330

RADNICE HLEDÁ

- Dobrovolníky, kteří by se chtěli zapojit do šití roušek nebo pomoci potřebným osobám, kontaktujte místostarostku – tomanova@dobrany.cz, tel. 606 734 479

RADNICE ŽÁDÁ

- Prosíme všechny občany, aby sledovali své okolí a dali nám neprodleně vědět, pokud by kolem Vás byl někdo, kdo potřebuje naši pomoc
- Prosíme všechny občany, aby si prostudovali základní informace o šíření koronaviru a v případě podezření na onemocnění COVID-19 postupovali dle pokynu Ministerstva zdravotnictví.

DĚKUJEME ZA POCHOPENÍ SITUACE A DODRŽOVÁNÍ NAŘÍZENÍ I DOPORUČENÍ.

DŮLEŽITÉ ODKAZY A DOKUMENTY

- Aktuální informace na webu Vlády ČR
- Kontakt na infolinku Státního zdravotnického ústavu
- Přehled situace v ČR - COVID-19
- Celostátní informační linka 1212

POKUD MÁTE ZÁJEM O AKTUÁLNÍ INFORMACE, DOPORUČUJEME REGISTRACI V APLIKACI „V OBRAZE“, popř. vyžádat si zasílání mailem – ic@dobrany.cz předmět: **Informace k nouzovému stavu**.

Stravovací a občerstvovací služby ve městě
Restaurace a pivovar Modrá Hvězda – zavřeno dle nařízení vlády
Restaurace Cinema Bowling – zavřeno dle nařízení vlády
Restaurace Beseda – zavřeno dle nařízení vlády
Restaurace Na Růžku – zavřeno dle nařízení vlády, objednávky na tel. 377 972 487, podrobnosti na FB provozovny
Pivnice Hájek Hájková – zavřeno dle nařízení vlády
Káčko 68 – zavřeno dle nařízení vlády
Pizza Il Tuo – rozvoz, bez omezení, objednávky na tel. 608 934 374
Pizza Express – rozvoz, bez omezení, objednávky na tel. 773 914 664
Kebab House Dobřany – omezení provozu 11:00–20:00
Cukrárna U Broučků – zavřeno dle nařízení vlády
Cukrárna U Kaple – zavřeno dle nařízení vlády, objednávky dortů a zákusků na tel. 602 249 941
Zmrzlina U Hřiště – zavřeno dle nařízení vlády
Informace platné k datu tohoto vydání. Pro aktuální informace volejte MKS Dobřany, tel. 377 972 724 (8:30 – 16:00).

Pečovatelská služba JUBILATA Dobřany pro osoby potřebující péči
Do odvolání platí zákaz návštěv.
Email: jubilata.dobrany@diakoniezapad.cz, tel. 733 141 900

PN Dobřany
Vzhledem k šíření koronavirové nákazy vyhlašuje Psychiatrická nemocnice v Dobřanech úplný zákaz návštěv na všech odděleních od pondělí 9. 3. 2020 do odvolání.
Pokud byste uvažovali o návštěvě odborných ambulancí, ambulance praktického lékaře nebo pracoviště rehabilitace v areálu PNvD, nechoďte, nejdříve ambulanci kontaktujte telefonicky.
Děkujeme za pochopení.
zdroj: www.pldobrany.cz

Fara
BOHOSLUŽBY ŘKF Plzeň-Litice, Dobřany, Merklín: „STAV NOUZE“
Od pátku 13. 3. 2020 až do odvolání JSOU ZRUŠENY všechny bohoslužby, společné modlitby a jiná shromáždění v kostelích a kaplích, v Dobřanech také dílničky sv. Anežky a sv. Josefa.
Společná duchovní správa ŘKF Plzeň-Litice, Dobřany, Merklín: tel. 377828180, e-mail: farnost.plzenlitice@bip.cz

Městské kulturní středisko Dobřany
Kino Káčko – do odvolání zavřeno
Informační centrum a galerie – dle nařízení vlády zavřeno
Kulturní akce do odvolání zrušeny. Aktuální informace o provozu na www.kacko.cz.
MKS poskytuje informační služby na tel. 377 972 725, 377 972 480 a mailech ic@dobrany.cz, peksova@dobrany.cz, kultura@dobrany.cz.
Některé služby (zejména ve vztahu ke vzdělávání) budou s omezením nadále poskytovány po předchozí telefonické nebo mailové komunikaci.

Městský úřad Dobřany
Budova radnice je do odvolání uzavřena, naléhavé požadavky občanů budou vyřizovány v běžnou pracovní dobu úřadu, ale pouze na základě telefonického objednání.
- podání budou umožněna pouze v úřední dny: **pondělí 8:00–11:00**, **středa 14:00–17:00**

Vchod do radnice bude umožněn pouze přes budovu na adrese náměstí T. G. M. 2.

Sportoviště
Sportovní hala pod nádražím, hokejbalové hřiště, tenisová hala, všechna venkovní multifunkční hřiště, dětská hřiště i atletický ovál jsou do odvolání uzavřeny.

Město Dobřany zřizuje horké linky

NOVÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

telefonní číslo **739 590 003**
Objednávky rozvozu obědů pro strávníky školní jídelny ve věku 60 let + jsou přijímány PO - PÁ v čase 8:00 - 12:00.

telefonní číslo **721 506 330**
Objednávky a rozvoz nákupů pro stávající klienty DPS a osoby starší 60 let z Dobřan, Šlovic a Vodního Újezdu. Objednávky jsou přijímány PO - PÁ v čase 8:00 - 12:00, max. 2x týdně. Rozvoz probíhá následující prac. den.

telefonní číslo **733 636 060**
Informační linka města Dobřany.
V provozu PO - PÁ v čase 6:00 - 18:00.

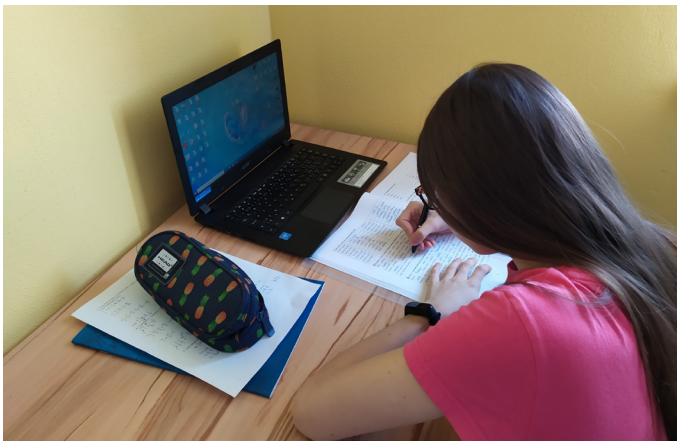
DALŠÍ DŮLEŽITÉ KONTAKTY NA WWW.DOBRANY.CZ

Koronaprázdniny pro a proti

(očima redaktorů školního časopisu Podlavičník)

Mezi výhody tohoto stavu podle mě patří to, že si můžeme práci rozvrhnout podle sebe a nikdo nám neříká, co máme kdy udělat. Dále se mi velice líbí, že můžeme vstávat, kdy chceme, a nemusíme se trmácet do školy. Nevýhodné rozhodně je to, že chybí kontakt s učitelem, takže nám nemůže nic vysvětlit, např.: novou látku z matematiky. Další nevýhodou je, že se nemůžeme stýkat se svými spolužáky a přáteli. Dále je špatné to, že probranou látku z nějakých předmětů bude třeba otestovat až ve škole a pak se na nás navalí spousta testů a zkoušení. Nikomu rozhodně nedoporučuji nechat si práci na poslední chvíli, protože by to nemusel stihnout včas. Tento způsob práce je určitě zajímavější než pracovat ve škole. Myslím si, že se takhle stihne probrat více učiva než ve škole, protože učitel se nemusí stále opakovat atd. Já to dělám tak, že si v daný den udělám učivo z předmětů, které mám podle rozvrhu mít. *(Adam Bardoun, 8. C)*

Myslím si, že domácí vzdělávání má své výhody i nevýhody. Možná že se neučíme nic nového, ale děláme toho mnohem víc než za ten týden ve škole. Jako kladnou věc beru, že si můžu přispat a práci si rozvrhnout, jak chci. Máme různé listy nebo práci v pracovních sešitech a to mě osobně moc nebaví. Možná to někomu takhle vyhovuje a je rád, že nemusí chodit do školy, ale já bych tam byla radši už kvůli svým kamarádům. Nejhorší mi přijde to, že si o daném učivu nemůžeme promluvit a pořádně si ho vysvětlit. Děti můžou zavolat nebo napsat učiteli / učitelce, ale pořád mi přijde, že by bylo lepší, abychom se normálně učili ve škole. *(Anička Umnerová, 7. B)*



Vzhledem k výluce školního vyučování se musí žáci učit doma a vypracovávat úkoly zadané přes internet v elektronické podobě. Asi hlavní výhodou je, že nemusíme vstávat brzy do školy a dodržovat nějaký režim – můžeme si práci rozložit do celého dne. Další výhodou by potom ještě mohl být klid, kdy si k učení můžeme v klidu sami sednout. Na druhou stranu někomu nemusí vyhovovat, že není v kolektivu lidí, a to je podle mě první nevýhodou. Můžeme se však k učení scházet se svými přáteli, což je podle mého nejlepší způsob. Mně je přesto učení touto formou spíše nepříjemné, jelikož si vše musíme přečíst a pochopit sami a nemáme k tomu výklad učitele. Proto jsem rád, že někteří učitelé na sebe poskytli kontakt, kde se jich můžeme na cokoli zeptat. Nevýhodou je podle mě také to, že nejsme vlastně k učení „donuceni“ formou toho, že do školy musíme přijít, a tak plno žáků možná na své povinnosti nebude tolik dbát. Z tohoto důvodu je pro mě také pozitivní, že řada učitelů chce práce posílat zpět a bude je známkovat. Buďme za to asi spíše rádi. Máme štěstí, že nám technologie umožňují, co umožňují, a nevypadneme úplně ze školní docházky. *(Dan Noska, 9. B)*

Česká pošta

Pobočka České pošty v Dobřanech je otevřena v normální pracovní době vždy pouze pro 1 osobu u jedné přepážky. Telefon 954 233 441.

Otevírací doba pošty zůstává v nezměněném rozsahu:

Pondělí	**8:00–12:00**	**13:00–18:00**
Úterý	**8:00–12:00**	**13:00–17:00**
Středa	**8:00–12:00**	**13:00–18:00**
Čtvrtek	**8:00–12:00**	**13:00–17:00**
Pátek	**8:00–12:00**	**13:00–17:00**
Sobota	**8:00–10:00**	
Neděle	**zavřeno**	

Generální ředitel České pošty vyzývá klienty, aby zvážili návštěvu pošt a dalších provozoven. V současné době je důležité minimalizovat osobní kontakt kdekoli. Primárně jde o život a zdraví zaměstnanců a zákazníků. Česká pošta prodloužila úložní dobu dopisů na 30 dnů a balíků na 15 dnů.

Oční optika

Vážení!

Vzhledem k současné situaci a nedostatku ochranných pomůcek i dezinfekce pro náš personál jsme bohužel nuceni provozovnu optiky dočasně uzavřít (na nezbytně nutnou dobu k naskladnění pomůcek, předpokládáme cca 10 dní).

Vaše nevyzvednuté zakázky jsme vám ochotni v nevyhnutelných případech po předchozí telefonické domluvě předat.

Děkujeme za pochopení.

Informace na telefonním čísle 776 260 822, 377 897 050 nebo na webu: www.optikastrejcova.cz.

Karanténa u počítače

V době karantény je možné dělat hodně věcí, na které nezbývá čas jindy. Projdeme si dnes jednotlivé možnosti, co dělat u počítače, když už se nudíte natolik, že jste dnes podruhé utřeli prach i na soše jelena ze svatby. Abychom článek nenatahovali, tak krátký popis toho, co je možné dělat společně s odkazy najdete na stránce: bit.do/karantena

Budeme také moc rádi, když nám přispějete svým tipem - zařadíme ho do odkazované stránky.

Dejte o sobě vědět:

Vaše rodina, známí a kamarádi o vás chtějí vědět. Nezapomeňte je kontaktovat přes počítač nebo mobil pomocí:

- Skype
- Hangouts
- WhatsApp, Facebook Messenger a podobně

Pořádek v počítači:

Kdy jindy se vrhnout na tak neproduktivní práci, jako je úklid na počítači. Můžete odinstalovat nepotřebné aplikace, vyčistit počítač, ale hlavně: měli byste se naučit zálohovat počítač - dokumenty, fotky, vlastní videa a podobně. Když náhodou počítač přestane fungovat (rozbije se disk, notebook spadne ze stolu nebo do něj vnouček nalije půllitru čaje s medem), můžete snadno přijít o veškerá data.

(Já vím, každý s tím straší. Ale fakt si teď sedněte s kávou a řekněte si: "Co se mi stane, když se úplně rozbije >>tenhle<< počítač. Mám tam daně, fotky a videa, odkazy. No, to bude asi průšvih." No a tak se asi vyplatí pořídit si alespoň do začátku jeden zálohovací disk.)

- Zálohování počítače s operačním systémem Microsoft Windows - viz odkazy níže.
- Zálohování počítače s operačním systémem Mac OS X - použijte TimeMachine!
- Zálohování počítače s operačním systémem Linux - Ubuntu - Windows klávesa a "záloha" vás dostane do nabídky zálohovacího systému.
- Čisticí software Microsoft - projděte si staré instalace, dočasné soubory *(Adresář "Stažené" může obsahovat datovou archeologii, která zbytečně zabírá místo)*
- Naučte se používat cloud - spousta služeb je zadarmo s obstojnou kapacitou - Mega, Google Cloud, Microsoft One Drive a podobně.

Fotografie:

Je ideální čas udělat si ve svých fotografiích pořádek. Projděte si svá CD, DVD s fotkami a na počítači vyberte ty, které stojí za to. Můžete z nich udělat fotoknihy, publikovat na Internetu nebo je prostě zálohovat. Můžete se také naučit fotky upravovat - není potřeba pro začátek kupovat drahý software - k dispozici je mnoho programů zadarmo - nezapomeňte se také podívat návody jak s nimi pracovat, například na Youtube.com.

- Projděte staré fotky, smažte nesmysly *(na tomto videu „Ahoj mami" je vidět jen sysel, zato má video 80 minut)*
- Naučte se editovat fotky: Na mobilu aplikace Snapseed, na počítači Zoner, Polarr. Odkazy níže.
- Fotokniha - Google Photos umožňuje připravit a objednat si fotoknihy přímo z mobilu, ale můžete použít mnoho českých webů, které vás provedou přípravou a objednáním fotoknih.
- Připravte povídání o vaší exotické dovolené pro Klub cestovatelů v Dobřanech. *(Naše první dovolená na Rujáně v roce 1985 následovaná exotickou a divokou vodou Balatonu 1986)*

Sledování Archivu TV:

Nezapomeňte, že většina pořadů v televizi je k dispozici i v archivu. Když jste znaveni zálohováním a fotografiemi, mrkněte do archivů televizí - jsou tam filmy, seriály - můžete dětem nebo vnoučatům pustit váš oblíbený film. *(Zkoušel jsem to párkrát a nesetkal jsem se s velkým úspěchem u našich dorostenců, ale nevzdávám to! Jen počkej!)*

- iPrima, ČT, Nova, Český rozhlas
- Seznam Zprávy, DVTV

Učit děti a učit se:

Učení bolí, ale jestli chcete někdy poznat magický svět programování, pak je na to vhodný čas. Pochopitelně se nemusíte učit jen programovat, svět je plný skvělých videí!

- Matematiku, fyziku, biologii, ekonomii, dějepis - naučí vás i vaše milé Khanova akademie!
- Otevřená věda nemusí být nutně věda.
- Mnoho dalšího najdete například na Skillshare
- Nikdy bych si nemyslel, že tohle napíšu do Dobřanských listů, ale naučte se programovat úplně od začátků: Scratch, Codecademy
- Nezapomeňte na výuku jazyků: DuoLingo, Tandem, nebo prostě YouTube s titulky!

Online hry pro děti a dospělé:

Potřebujete se úplně uvolnit od té záplavy učení a chcete si prostě jen něco málo zahrát?

- Šachy, Go, Piškvorky, Scrabble
- Webovky Google elgoog.im
- Hra Dobyvatel

Nezapomeňte se s námi podělit o vaše tipy. Adresujte je na email: jakub.urbanec@gmail.com

Jakub Urbanec

Stodská nemocnice | Nemocnice Plzeňského kraje

Výzva

Z důvodu současné epidemiologické situace žádáme pacienty Stodské nemocnice, aby zrušili své plánované kontroly ve Stodské nemocnici – jedná-li se o kontroly u chronických pacientů. Toto opatření se netýká nemocných, u nichž by hrozilo nebezpečí z prodlení, kteří mají např. akutní problémy. Zároveň žádáme občany, aby u vystavování receptů preferovali formu e-receptů nebo v nevyhnutelném případě požádali telefonicky o zaslání receptu poštou.

Objednaní nemocní, u kterých jsou plánované výkony odložitelné, budou přeobjednáni. Rovněž se pozastavují do odvolání plánované operace.

Ve Stodě dne 16.3.2020

MUDr. Alan Sutnar, PhD.

Předseda představenstva Stodské nemocnice a.s.

ZDRAVOTNÍ STŘEDISKO

Třída 1. máje 1300

Praktický lékař pro dospělé

MUDr. Ludmila Horová

tel.: 377 972 544, e-mail: ordinace@horovi.cz

Ordinační hodiny pouze v dopoledních hodinách, čekárna zavřená, pacienti čekají na chodbě. Raději jen akutní stavy, VŽDY zavolat předem, i v den návštěvy lékaře. Platí i v případě horečky a po návratu ze zahraničí.

pondělí	6:00–12:00	
úterý	6:00–13:00	
středa	6:00–12:00	13:00 liché týdny Vstiš
čtvrtek	6:00–12:00	13:00 Harmonie
pátek	6:00–12:00	

Praktický lékař pro dospělé, poradna pro sportovce

MUDr. Radana Salvétová

tel.: 606 370 308

Ordinační hodiny pouze v dopoledních hodinách, čekárna zavřená, pacienti čekají na chodbě. Raději jen akutní stavy, VŽDY zavolat předem, i v den návštěvy lékaře. Platí i v případě horečky a po návratu ze zahraničí.

pondělí–pátek 7:30–12:00

Praktický lékař pro děti a dorost

MUDr. Alena Špidlenová

Dětské lékařství Dobřany s.r.o.

cestovní medicína, infekce

tel.: 723 079 072

Dnem 16. 3. 2020 se upravuje režim ordinačních hodin až do odvolání následně:

V hodinách 7:30–10:00 se ordinuje pro zdravé děti (očkování, preventívní prohlídky). V hodinách od 10:30 do konce pracovní doby budou ošetřeny akutně nemocné děti. V úterý během odpolední ambulance 13:00–15:00 budou prováděny preventívní prohlídky a očkování zdravých dětí. 15:30–18:00 budou ošetřeny nemocené děti. RADĚJI telefonické konzultace předem před návštěvou lékaře.

pondělí	7:30–10:00	13:30–15:00
úterý		13:00–18:00
středa	7:30–14:30	
čtvrtek	7:30–12:00	
pátek	7:30–13:00	

Ordinace očního lékaře

MUDr. Kateřina Košťáková

tel.: 777 837 387 (v ord. hodinách)

Ordinační hodiny ZATÍM bez omezení, více info na webu http://www.ocni-nepomuk-dobrany.cz/. VŽDY zavolat předem, i v den návštěvy lékaře.

pondělí	8:30 – 12:00	12:30 – 14:30
středa	12:00 – 14:00	14:00 – 17:30
čtvrtek	8:30 – 12:00	12:30 – 14:30
pátek	7:00 – 11:00	11:00 – 13:00

perimetry:

pondělí, čtvrtek	8:00 – 8:30	po objednání
středa	11:30 – 12:00	po objednání

Praktický zubní lékař

MUDr. Petr Bureš

tel.: 724 516 852

Ordinační hodiny ZATÍM bez omezení, ČTVRTEK zavřeno!

pondělí	7:30 – 14:30
úterý	9:00 – 17:30
středa	7:00 – 13:00
pátek	6:30 – 12:00

MUDr. Lada Cvachovcová

tel.: 604 129 239

Tento týden neordinuje.

Gynekologie

MUDr. Petr Krčál

tel.: 603 225 252

Ordinační hodiny dle rozpisu, POUZE AKUTNÍ případy, prevence přesunuty. Předem zavolat.

úterý (sudé)	7:00 – 13:00	pro objednané
čtvrtek	7:00 – 13:00	
pátek (lichý)	7:00 – 13:00	

MUDr. Regina Janů

tel.: 775 519 042, www.gynekolog.cz/janu/

e-mail: janu.gynekologie@gmail.com

Ordinační hodiny ZATÍM bez omezení, RADĚJI zavolat předem, i v den návštěvy lékaře.

pondělí	8:00 – 15:00	
úterý	6:30 – 17:00	
středa	6:30 – 14:00	pro objednané
čtvrtek	8:00 – 13:00	

Interní ambulance

MUDr. Gabriela Rybářová | MUDr. Martin Straka

tel.: 775 002 155

Provoz interní ambulance je limitován nedostatkem ochranných prostředků! Ordinace funguje v nouzovém režimu. Svůj zdravotní stav konzultujte po telefonu.

Kožní ordinace

MUDr. Petra Brodská, Ph.D.

tel.: 775 057 007

V pondělí 16. 3. ordinace nebyla, podle situace budeme aktualizovat.

Kardiologická ordinace

MUDr. Tomáš Kolouch

tel.: 730 778 658

Ordinační hodiny ZATÍM bez omezení.

pondělí	8:00 – 15:00
úterý	8:00 – 18:00
středa, čtvrtek	8:00 – 15:00
pátek	7:00 – 11:00

Odběry krve

EUC Laboratoře s.r.o., ODBĚRY KRVE

tel.: 720 061 001

Ordinační hodiny ZATÍM bez omezení.

pondělí – pátek 6:00 – 12:00

Oční optika

Dagmar Strejcová

tel.: 727 900 748, optikastrejcova@seznam.cz

V omezeném režimu, viz. podrobné vyjádření na straně 6.

Praktický lékař pro děti a dorost

MUDr. Jitka Šebestová

Školní 33, tel.: 377 972 754, 732 114 040

úterý, čtvrtek, pátek 8:00 - 11:00

Chlumčany, nám. Bohuslava Kašpara 450, tel: 377 973 124, 732 114 040

pondělí, středa 8:00 - 11:00

Ordinační hodiny v NOUZOVÉM režimu, VÝHRADNĚ po předchozím objednání, telefonické konzultaci! Platí i v případě žádosti o vystavení OČR (pouze po telefonickém objednání).

Ambulance klinické logopedie

Mgr. Michaela Hrubešová

Nová 956

tel.: 775 313 801, e-mail: hrubesova@hotmail.cz

S platností od 16. 3. zatím do 24. 3. je logopedická ambulance uzavřena z důvodu nařízení vlády o karanténě.

Veterinární ordinace

MVDr. Tereza Sýkorová

Vančurova 1289, tel.: 724 806 606

e-mail: veterinadobrany@seznam.cz

Ordinační hodiny v NOUZOVÉM režimu, POUZE po telefonické konzultaci.

MVDr. Drahomíra Jeroušková

tel.: 602 474 583

Ordinační hodiny v NOUZOVÉM režimu, POUZE po telefonické konzultaci.

Informace platné k 16. 3. 2020.

OBČANSKÁ PORADNA PLZEŇ, o.p.s.

Na problémy nejste sami

S ohledem na nařízení vlády poskytujeme pouze telefonické a emailové konzultace.

tel.: 777 944 563, www.opplzen.cz, e-mail: poradna@opplzen.cz